

Service d'aide Hyperemesis Gravidarum

Vous n'êtes pas seul...

Informations générales

C'est quoi Hyperemesis gravidarum?

Hyperemesis gravidarum (HG) est un terme Latin, qui est utilisé pour indiquer un degré extrême des nausées matinales et/ou vomir. Les nausées matinales apparaît chez environ 60% à 80% des femmes enceintes, chez 1% ou 2% des femmes enceintes en parlent de l'HG. A cause de la nausée les femmes avec HG ne sont pas capables de prendre suffisamment de nourriture et d'humidités, combinées avec vomissement sa résulte à déshydratation et la malnutrition



Traitement de l'HG

Le traitement de l'HG est souvent symptomatique. Il y a trop peu connue pour éliminer la maladie. Il n'y a pas un protocole général de traitement dans les Pays-Bas. Le traitement de l'HG peut donc être différent par hôpital et/ou docteur. En générale, on va d'abord essayer diminuer la nausée et la vomir par donnée des médicaments comme Emesafene, Primperan ou Zofran. Si les médicaments ne fonction pas suffisamment et déshydratation se pose une l'hospitalisation est nécessaire. Au moyen d'une perfusion réhydrations aura lieu. Sera combiné avec une période de repos pour l'estomac. Dans l'hôpital on essaiera de construire un régime alimentaire. Si cela fonctionne insatisfaisant, le gavage sera considéré.

Les faits de l'HG

- certaines femmes doivent terminées leur grossesse à cause de l'HG.
- Parfois les femmes avec HG doivent déjà vomir d'une goutte d'eau.
- HG n'est pas une maladie mentale mais une maladie de grossesse qui peut mettre la vie en danger.
- Chez certaines femmes la nausée continuer pendant toute la grossesse.
- Chez la moitié des femmes avec HG, les symptômes se réduits pendant la 20ieme semaine de la grossesse.
- Les médicaments qui sont valable ne fonctionnent pas bien pour supprimer les nausées.

Citation

Cette nausée permanente était horrible. Il me semblait que ça ne passerait jamais. C'était si complet, c'était comme si il y avait seulement juste ça.

Rosa

HG et votre environ

HG est souvent une charge, physique et psychique, très lourd pour vous et votre environ. Beaucoup des femmes avec HG sont nu plus capable de faire les choses quotidien comme ; les courses, ou le ménage, prendre soins des enfants, travailler ou même prendre une douche. L'environnement ne semble pas toujours à comprendre comment c'est lourd, souvent HG se fait comme comédie. Même un professionnel de la santé ne prend pas toujours les plaintes sérieuses. HG n'est pas une maladie psychique, pas de comédie et pas une trouble de l'alimentation ; HG est une maladie de grossesse qui peut mettre la vie en danger. Même que l'HG a une cause physique, c'est très important de prendre soin sur l'effet que ça donne sur le bien-être mental. L'HG peut se pair avec la culpabilité et l'angoisse.

Comment sent l'HG

Pour les gens qui n'ont pas eu l'expérience c'est très dur pour comprendre comment HG sent. Presque tout le monde été malade mais chez les pluparts des gens sa passe relativement rapidement. HG sens le plus sur une situation où tu es dans une séance de montagnes russes avec une intoxication alimentaire et sa des jours, des semaines et parfois des mois d'affilées. Femmes avec HG sont nauséuses, extrêmement fatiguées, étourdi, faible, sensibles aux parfums, difficulté pour manger et boire et doivent vomir au moins. Avec l'HG vous ne pouvez pas faire plus que reposer dans une chambre obscure.

Les appels au secours

Si vous souffrir de vomir excessivement, c'est très important de prendre contact avec votre gynécologue, Sage-femme ou le docteur dans les plus brefs délais. Faites attention avec des symptômes suivants :

- c'est presque impossible pour manger ou boire.
- vomir excessivement.
- vous maigrir ou vous êtes déjà perdu 5% au 10% de votre poids corporelles.
- vous urinez moins, et votre urine est très noire.
- Vous êtes étourdi, confus ou tombe même faible.
- C'est impossible pour fonctionnée normal, c'est impossible pour prendre soins de vous-même ou de votre famille. Vous ne pouvez plus travailler, c'est impossible de prendre une douche debout, vous avez des problèmes pour monter et/ou descendre les escaliers.

Nutrition/liquide et l' HG

Les femmes avec l'HG ne réussites pas de manger et boire suffisamment. Beaucoup de choses se fatiguent à cause du gout, l'odeur ou la texture. Dans le traitement de l'HG la priorité est boire. On essaie de trouver quelques choses qui se plaisent. L'objectif ici n'est pas nécessairement des alimentations saines. Chaque calorie qu'on peu garder à l'intérieur est une. Pour vous aider, vous pouvez toujours consulter un diététicien. Des conseils sur l' HG et la nutrition vous pouvez trouver sur notre site. Au sujet de Steunpunt Hyperemesis Gravidarum.



A sujet de Steunpunt Hyperemesis Gravidarum

Steunpunt Hyperemesis Gravidarum is onderdeel van Stichting ZEHG Steunpunt Hyperemesis Gravidarum est partie de la fondation ZEHG (Les nausées matinales et Hyperemesis Gravidarum) et est signifier pour des femmes qui souffre ou qui ont souffert extrêmement aux nausées matinales. Le service d'aide offre un lieu de rencontre pour des femmes avec HG, donne l'information et essaie de créer plus de compréhension et de sensibilisation pour cette affection relativement inconnue. La fondation ZEHG est fondée par des femmes qui ont eu dans le temps l'HG. Et avec leurs expériences, elles veulent aidées des autres femmes. Sur le site internet, <http://www.steunpunthg.nl/>, les femmes et leurs partenaires peut aller pour trouver d'informations honnêtes et pertinentes, pour trouver des suggestions et des conseils. Sur le site vous-pouvez lire des histoires des autres femmes avec HG. Sur Facebook il y a un groupe de discussion pour des femmes avec HG. Là, vous pouvez vous mettre en contact avec des compagnons d'infortune. Cherche au Facebook sur "Praatgroep Steunpunt Hyperemesis Gravidarum" .



Contact

Site Internet: www.steunpunthg.nl

Mail: info@steunpunthg.nl

La fondation ZEHG essaie de faire son mieux pour fournir des informations qui sont correcte et actuels. Consulter toujours votre docteur ou votre sage-femme en cas des plaintes.

© Stichting ZEHG 2015 / P.N op 't Hof