



8°C

LINDA.festival

nieuws

snacks

NIEUWS

28 JANUARI 2016



'Misselijkheid Kate is geen aanstelleritis'

Prinses Kate, die haar tweede kind verwacht, kampt met hevige zwangerschapsmisselijkheid en annuleert afspraak na afspraak. Sommige mensen zullen dit aanstelleritis vinden, maar *hyperemesis gravidarum* is niets om lichtzinnig over te doen.

Donderdag, 9 oktober 2014, 14:35 uur

Denk aan de allergenste kater die je ooit hebt gehad. En dan maal tien, zegt Audrey Zonneveld in een column op Telegraaf.nl.

Tien keer per dag boven de wc

*Ze beschrijft haar ellendige zwangerschap in geuren en kleuren. Ze heeft zelf ook ervaring met de vreselijke misselijkheid. *Tien keer per dag kotsen. Het was eerder regel dan uitzondering tijdens mijn zwangerschap. Toen ik nog maar een paar weken in verwachting was en de hele dag liep te kokhalzen, keek ik gloedvol uit naar de 'twaalf-weken-grens'. Dan zou het allemaal over zijn, zo hield ik mezelf voor.**

Het duurde en het duurde

*De misselijkheid ging helaas niet weg. Er waren vele geuren die haar aan het overgeven brachten. *Zoals: de geur van tandpasta (of pepermunt brrrr), koffie, deo, parfum, vlees, oude kaas, eieren, uitlaatgassen, nat leer, alle soorten hout en vooral de combinatie sigarettenrook met parfum. Zelfs de gedachte aan dergelijke 'stank' kon er voor zorgen dat ik mijn zojuist genuttigde biscuitje er weer uit gooide,* beschrijft ze.*

Adem inhouden bij brood pakken

Een simpele handeling was voor Audrey tijdens haar zwangerschap al een drama. *Brood pakken uit een keukenkastje ging bijvoorbeeld zo: ik hield een theedoek voor mijn mond en neus, wendde mijn gezicht af, hield mijn adem in en op de tast probeerde ik de zak met brood te pakken. Soms ging het goed, maar meestal had ik de naastgelegen gootsteen nodig voor de volgende kotspartij. Ik overleefde op Spa, brood met ketchup en biscuit. De enige dingen die ik min of meer kon verdragen.*

Al braakneigingen bij de gedachte

De columniste is twee keer opgenomen in het ziekenhuis. Daar zeiden ze dat het *hyperemesis gravidarum* was. *Het kwam waarschijnlijk omdat ik me veel te druk maakte over onbelangrijke dingen. Of – ja, dit is echt gezegd – omdat ik liever niet zwanger wilde zijn. Deze aandoening zou namelijk voorkomen bij vrouwen die helemaal geen kind willen.* Audrey heeft de *kotsmarathon* 42 weken volgehouden. Zodra haar zoon er was, was het over. *Ik rook 'de geuren' niet meer, had overal trek in, kreeg weer energie. Een poepluier verwisselde ik zelfs lachend! Maar wie mij nu vraagt of ik ooit nog zwanger wil worden, doet dat op eigen risico. Want bij de gedachte alleen al krijg ik braakneigingen.*

Lees de hele column [hier](#).

[nieuws](#) [koningsnieuws](#) [column](#)

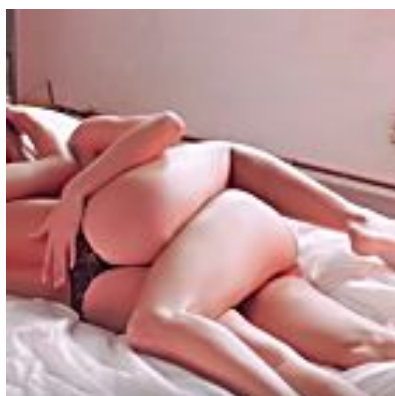
Auteur: Bo Wijnakker - Bron: [Telegraaf](#) - Foto: ANP

5 REACTIES DELEN

BEZOEKERS LAZEN OOK



Eva Jinek in tranen: 'Jullie zijn nog zo lief met elkaar'



Kim Feenstra en Geraldine Kemper duiken met elkaar het bed in



Naakte lijven met een bijzonder verhaal: 'Ik schaam me niet'

aanbevolen door

REAGEER



REACTIES

Aafke op 9 oktober 2014 om 22:31

- Ik weet er alles van. Onbegrip van iedereen, iemand die het gevoel niet kent heeft geen idee. Ik ben bijna mijn hele zwangerschap ziek geweest. Ik hing dagelijks minstens vijf keer boven de wc. Maar er kwam niks...walgelijk was het! Vreselijk dat mensen het betitelen als 'aanstellerites'.

REAGEER • LIKE

Sonja op 9 oktober 2014 om 22:26

- Vreselijk, Hyperemesis Gravidarum. Ik had er ook last van tijdens mijn zwangerschap en was zo ontzettend ziek dat ik me soms afvroeg wat er toch met me aan de hand was, totdat ik me dan weer herinnerde dat ik 'gewoon' zwanger was. Ik kon niet eens water binnen houden, lag weken ziek en uitgeput op bed en kwam uiteindelijk uitgedroogd in het ziekenhuis terecht. Niks roze wolk. En dan nog zijn er mensen die vinden dat je niet moet zeuren en alleen maar dankbaar moet zijn. FY, dacht ik. Ben jij wel eens maanden achter elkaar doodziek geweest? Ik slikte dezelfde medicijnen als chemopatiënten tegen de braakneigingen en de misselijkheid. Dankbaar was ik vooral toen het na 16 weken beter werd en mijn kind er uiteindelijk gelukkig niet onder geleden heeft. Maar ik wel. Ik had een heftige bevalling met weeënstormen, de vacuümpomp, in allerijl middenin de nacht met 140 km/u naar het ziekenhuis en een operatieteam dat al klaar stond. Mijn kind werd binnen 4 uur na de 1e wee geboren en dat was nog 'lang' omdat hij klem zat. Maar het was een eitje vergeleken bij de HG.

REAGEER • LIKE



Lara Sips op 9 oktober 2014 om 20:21

Bij mijn eerste zwangerschap HG gehad, het was de hel! Uitgedroogd, bloed overgeven omdat mijn slokdarm kapot ging etc. Zoontje gelukkig gezond en met 40 weken geboren. Was zo gelukkig toen hij er was, de mooiste tijd van mijn leven! Na lang dubben en gesprekken met de gynaecoloog toch voor een tweede zwangerschap gegaan... Bij 8 weken weer HG gekregen, nu nog erger! Kon niks meer, niet voor mijn zoontje kunnen zorgen alleen maar overgeven, ziekenhuis in en uit.. Het voelde alsof ik dood ging. Bij 36 weken hebben ze mijn dochttertje gehaald. Ik was uitgemergeld en mijn lieve baby'tje woog net iets over de 2 kilo... We dachten dat de mooie tijd nu zou beginnen maar door de impact van maandenlang ziek zijn in zware postpartum depressie geraakt waar ik maandenlang voor ben opgenomen. Er is toen iets in mij kapot gegaan :(Nog steeds aan het knokken om beter te worden. Mensen onderschatten hoe het is om HG te hebben!

REAGEER • LIKE

van beek op 9 oktober 2014 om 19:41

- ik was door gelukkig dat ik zwanger was van mijn twin maar ik ben mijn gehele zwangerschap doodziek geweest van het spugen. Niet leuk meer hoe erg. Kon niet meer eten en kreeg helpp syndroom erbij en zwangerschaps jeuk mijn gebit moest geseald worden en alles wat via het infuus binnen kwam schoot met kilo's erbij van 64 tot 148 kilo met alleen infuus eten.

REAGEER • LIKE

Anouk op 9 oktober 2014 om 19:18

- Het is vreselijk. In mijn eerste zwangerschap ben ik ook 40 weken kots misselijk geweest en heb alleen naar lopen spugen. Een hel. Een rede om geen tweede zwangerschap aan te durven. Nu toch weer zwanger en het gebeurt weer van voor af aan. Het ergste is dat mensen het niet begrijpen. Je krijgt alleen maar teksten als dat het wel meevalt of de ergste.....maar je weet waar je het voor doet. Ja dat weet ik maar niemand echt niemand wil zich zo ellendig voelen. Denk jezelf even in....je ergste buikgriep ooit en dat negen maanden lang....hel, ik heb er geen ander woord voor.

REAGEER • LIKE

MEER REACTIES



ACHTERGROND

meer



Johnny: 'We bereiken meer als we een beetje aardiger zijn'

28.01.2016 - Boten vol vluchtelingen, met gevaar voor eigen leven op zee. Johnny de Mol wil niet toekijken en steekt de handen uit de mouwen op Lesbos. Hij roept op tot 'een vriendelijker debat'.

[nieuws](#) [bekend](#) [LINDA.tv](#) [vluchtelingen](#)

REAGEER

DELEN





Poëzieweek vandaag van start met Gedichtendag

28.01.2016 - Met Gedichtendag is vandaag de vierde editie van de Poëzieweek geopend, ook wel het 'jongere broertje van de Boekenweek'.

nieuws

REAGEER

DELEN



'Pas over tien jaar vaccin tegen zika-virus'

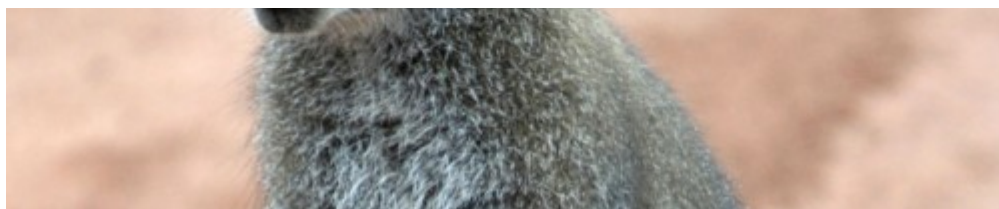
28.01.2016 - Het duurt mogelijk nog tien jaar voordat er een vaccin tegen het zika-virus op de markt komt. Dat laten wetenschappers die het virus bestuderen weten aan de BBC.

nieuws

REAGEER

DELEN





Australische tiener wilde aanslag plegen met kangoeroe

28.01.2016 - Een Australische tiener (19) zou een kangoeroe met een bomgordel hebben willen loslaten in het centrum van Melbourne.

[nieuws](#) **[buitenland](#)**

REAGEER DELEN



Obama: 'Oscar-debat is onderdeel van een groter probleem'

28.01.2016 - President Barack Obama heeft zich voor het eerst uitgelaten over het debat rondom de 'blanke' Oscars. Volgens Obama is de kritiek onderdeel van een groter probleem.

[nieuws](#) **[bekend](#)** **[buitenland](#)**

REAGEER DELEN





'Veel te rolbevestigend': Noorse kleuterschool schaft carnaval af

28.01.2016 - Carnaval? Daar doet de kleuterschool Vikaasen uit het Noorse Trondheim niet aan dit jaar.

[nieuws](#) [buitenland](#)

1 REACTIE DELEN

LEKKER LOEREN

[meer](#)



Zanger Louis Tomlinson deelt eerste foto van 'kleine vriend' Freddie

28.01.2016 - One Direction-zanger Louis Tomlinson (foto) heeft via Instagram een eerste foto van zijn pasgeboren zoontje Freddie gedeeld.

[nieuws](#) [LINDA.meiden](#) [bekend](#) [lekker loeren](#)

REAGEER DELEN

Mood for Magazines Adriaan Dortsmanplein 3 1411 RC Naarden Vesting