



Rosa Overbosch - Zwarte wolk met roze randje

Nataal april 2015, editie 24

Tweet

Share

Als de zwangerschapstest een positieve uitslag geeft, leef je in een roze wolk. Maar dan krijg je hyperemesis gravidarum (HG), extreme misselijkheid en overgeven in de zwangerschap.

Zwangerschapsmisselijkheid is één van de bekendste zwangerschapskwalen en iedereen is wel bekend met de misselijkheid van een griepje of voedselvergiftiging. HG is van een heel andere orde. Vrouwen met HG zijn soms 15 tot 40 weken lang elke dag heftig misselijk en moeten soms wel 20 tot 50 keer per dag overgeven of kokhalzen.

Zelf beschrijven ze het hebben van HG als volgt (met dank aan de vrouwen van de facebookgroep van Steunpunt Hyperemesis Gravidarum):

N.: Ik ben me rot geschrokken dat ik op een gegeven moment zo ziek was, zo uitgedroogd dat ik niets meer wilde. Had mijn man mij niet naar het ziekenhuis gebracht, was ik in bed blijven liggen om dood te gaan.

M.: Met iedere keer spugen raak je steeds weer iets kwijt. Eerst je roze wolk, later raak je snel werk, vrienden, zelfstandigheid, moed, levenslust, energie, hoop, familie, begrip van anderen en je complete leven kwijt.

M.: 's Avonds huilen in je bed, omdat je weet dat deze dag voorbij is maar er morgen weer een komt.

De extreme misselijkheid en overgeven heeft grote gevolgen voor de zwangere. De meest voorkomende problemen bij HG zijn uitdroging, ondervoeding en problemen in de electrolytenbalans. Hierdoor ontstaat vervolgens een gebrek aan conditie en energie, waardoor zelfs douchen of traplopen een uitdaging wordt.

Ook voor de baby is HG niet altijd zonder gevolgen. Onderzoek van Dodds et al (2006) laat zien dat vrouwen met HG die minder dan

7 kg zijn aangekomen tijdens de zwangerschap vaker een te lichte, te kleine of te vroeg geboren baby krijgen.

De aanhoudende, niet aflatende misselijkheid kan ook gevolgen hebben voor de geestelijke gesteldheid. Hier is helaas nog weinig aandacht voor en er wordt soms zelfs nog gedacht dat de HG voortkomt uit de depressieve gevoelens. Dit is niet het geval, voor geïnteresseerden: google het essay "All in your head" van dr. Margaret O'Hara uit 2013.

Ondanks de aard en ernst van de klachten is er over HG nog weinig informatie te vinden en is er geen consensus over hoe HG behandeld moet worden. Daarom is Stichting Zwangerschapsmisselijkheid en Hyperemesis Gravidarum (ZEHG) opgericht. Middels onze sites www.steunpunthg.nl en www.zwangerenmisselijk.nl bieden wij vrouwen die HG hebben (gehad) lotgenotencontact en informatie. Ook voor zorgverleners hebben wij informatie, bijvoorbeeld over behandelprotocollen, medicatie of recent onderzoek.

Als de zwangerschapstest een positieve uitslag geeft en je krijgt HG, leef je in een zwarte wolk. Medicatie, opnames, een emmertje. ZEHG probeert aan de zwarte wolk toch een roze randje te geven.

Rosa Overbosch
Voorzitter Stichting ZEHG

< Vorige

Volgende >

Tweeten

Plaats reactie

Naam (verplicht)

E-mail (verplicht)



De Zwangerschapskoffer

Een vrolijke koffer met kadootjes, leuke magazines en informatie



Gratis voor iedere zwangere in uw praktijk



abc-design.com

Kraamzorgwijzer, nu in Nederlands en Pools-Nederlands



Polozna.nl
Start new life with your midwife

Volg ons op:



Bestel hier
Het Afsprakenboek
Verloskundigen 2016



Uw praktijk in onze locatiezoeker?



> meer info

medela



Register now and save your seat! ▶

1000 tekens te gebruiken.

Nieuwe reacties per e-mail ontvangen



Vernieuwen

Verstuur

JComments