



Stichting ZEFG

Je bent niet alleen

Hyperemesis Gravidarum

Hyperemesis Gravidarum (HG) is Latijn voor extreme misselijkheid en overgeven tijdens de zwangerschap.

6 feitjes

- Het grootste deel van de zwangere vrouwen ervaart misselijkheid tijdens de zwangerschap. Ruim 2% krijgt te maken met HG.
- Symptomen van HG ontstaan vaak al in de 5e of 6e zwangerschapsweek en kunnen aanhouden tot na de bevalling.
- Vrouwen met HG geven soms meer dan 25 keer per dag over. Hierdoor is het lastig om voldoende te drinken en eten en krijgen vrouwen met HG vaak te maken met ondervoeding en uitdroging.
- Beweging, geluid, licht, sterke geuren of het zien van eten kunnen voor vrouwen met HG aanleiding zijn tot overgeven.
- Als HG niet of niet goed behandeld wordt, kan dit ernstige lichamelijke consequenties hebben voor moeder en kind.
- Als gevolg van HG krijgen vrouwen (en hun partner) soms ook te maken met pre- en postpartum depressie of posttraumatisch stress stoornis.



Misselijkheid

Gevoeligheid voor geuren, licht en beweging

Weinig plassen

Uitdroging

Problemen met eten en drinken

Depressie

Speekselvloed

Extreme vermoeidheid

Symptomen

Niet meer je werk, huishouden of activiteiten kunnen doen

Brandend maagzuur

Meer dan 5% gewichtsafname

Overgeven

Behandeling tips

Eet en drink de dingen die je het meeste aan staan. Valt drinken moeilijk, probeer dan eens (water)ijsjes.

Om HG te behandelen zijn vaak medicijnen nodig, meestal worden maagzuurremmers en anti-misselijkheidsmedicijnen voorgeschreven. Genoeg rust nemen bevordert de werking van de medicijnen.

Bij de behandeling van HG is het soms nodig vocht toe te dienen via een infuus. Ook het plaatsen van een maag- of darmsonde behoort tot de behandelingsopties.



WWW.ZEFG.NL



INFO@ZEFG.NL



STICHTINGZEFG