

Punct de sprijin Hyperemesis Gravidarum

Nu ești singură...

Informație generală

Ce este Hyperemesis gravidarum?

Hyperemesis gravidarum (HG) este termenul latin folosit în caz de sarcină cu greață și stări de vomă exagerate

Stările de greață apar în timpul sarcinii la 60-80% din femeile însărcinate, dar doar 1-2% sunt afectate de HG.

De cele mai multe ori, din cauza greței, femeile cu HG nu pot acumula suficientă hrană și apă. În combinație cu stările de vomă se produce deshidratare și subalimentare.



Tratamentul HG

Tratamentul HG este adesea simptomatic. Se cunoaște puțin și simplu prea puțin despre HG pentru a putea trata HG. În Olanda nu este un tratament stabilit pentru tratarea HG. De aceea, tratamentul poate diferi de la spital la spital și de la doctor la doctor.

În general, se va încerca să se reducă greața și vărsăturile cu ajutorul medicamentelor Emesafene, Primperan sau Zofran.

Dacă aceste medicamente nu ajută este nevoie de internare pentru rehidratare prin infuzie.

Aceasta este adesea combinat cu o perioadă de odihnă pentru stomac.

În spital va încerca să reconstruiască o dietă normală. Dacă acest lucru nu este suficient, atunci trebuie luată în considerare modalitatea de hrănire prin tub.

Date despre HG

– Unele femei trebuie din păcat să avorteze din cauza HG

– Femeile cu HG vomită și o înghițitură de apă
– HG nu este o boală psihică, dar poate pune sarcina în pericol.

– Unele femei cu HG au greață pe o perioadă îndelungată în timpul sarcinii.

– la aproape jumătate din femeile care au HG simptomele se atenuează începând cu săptămâna 20 de sarcină

– medicamentele disponibile contra greței nu își fac tot timpul efectul.

Notă

Simptomele de greață au fost înfricoșătoare. Simțeam că nu-mi va trece niciodată.

Rosa

HG și mediul înconjurător

HG afectează de cele mai multe ori, fizic și psihic, nu doar persoana în chestie dar și mediul înconjurător.

Multe femei cu HG nu mai sunt în stat să facă lucrurile de zi cu zi, cum ar fi cumpărături sau să aibă grijă de casă, de copii, să lucreze sau chiar să facă duș.

Cei din jur nu înțeleg întotdeauna ce se întâmplă. Uneori se crede că HG ar fi o prefăcătorie.

Nu toți iau simptomele în serios.

HG nu este o boală psihică, este un pericol potențial pentru sarcină.

HG are o cauză fizică, dar e foarte important să se dea atenție aspectului psihologic.

HG merge mână în mână cu sentimentul de vinovăție și de frică.

Simptome

Pentru multe persoane care nu au trecut prin așa ceva este foarte greu să își imagineze cum se simt cei care au HG. În practică, fiecare a avut uneori stări de greață, dar de cele mai multe ori aceste stări trec relativ repede. HG seamănă cu situația în care ai o intoxicație alimentară și te dai în carusel.. și durează zile, săptămâni, chiar luni.. Femeile cu HG au greață, sunt foarte oboseite, foarte sensibile la mirosuri, pot cu greutate să mănânce și să bea. Cei care au HG nu pot uneori decât să stea într-o cameră întunecată



Alarmă

Dacă ai stări de vomă excesive, este important să iei contact cu ginecologul, moașa sau doctorul de familie.

Fii atentă la următoarele simptome:

- Nu poți aproape nimic să mănânci sau să bei;
- Trebuie să vomți exagerat;
- Pierzi din greutate sau ai pierdut deja între 5 și 10% din greutate.
- Urinezi mai puțin sau urina este foarte întunecată la culoare;
- Ești amețită, confuză sau leșini;
- Nu mai ești în stat să funcționezi normal; nu mai poți avea grijă de tine și de familia ta; nu mai poți munci; nu mai poți nici măcar să îți faci duș; urci și cobori cu greutate scările.

Alimentația/ lichide și HG

Femeile cu HG nu reușesc să mănânce și să bea suficient. Unele persoane au aceste probleme din cauza faptului că nu pot să suporte anumite mirosuri, texturi sau gusturi. Acumularea de lichide are prioritate în tratarea HG. Se încearcă să se găsească ceva care prieste. Accentul nu se pune neapărat pe alimentația sănătoasă. Orice calorie este în principiu "bine venită".

Poți cere ajutorul unui dietist.. sfaturi despre HG și alimentație poți găsi pe site web. Punctul de sprijin Hyperemesis Gravidarum face parte din Fundația ZEHG.



Punctul de sprijin Hyperemesis Gravidarum

face parte din Fundația ZEHG (Zwangerschapsmisselijkheid En Hyperemesis Gravidarum = Sarcina și Hyperemesis Gravidarum) și este destinat femeilor care au sau au avut în trecut stări de greață extreme în timpul sarcinii

Punctul de sprijin oferă un punct de întâlnire al femeilor cu HG, furnizează informație și oferă sprijin pentru această afecțiune necunoscută.

Fundația ZEHG este destinată femeilor care în trecut au avut HG și care vor să transmită experiența lor și altora, pentru a ajuta alte femei.

Pe website www.steunpunthg.nl femeile și partenerii lor pot să găsească informații, explicații, sfaturi utile. De asemenea, se puteți citi și despre diverse experiențe ale femeilor cu HG.

Pe Facebook este un grup de discuție format din femei care au HG, cu care poți veni în contact. Caută pe Facebook "Praagroep Steunpunt Hyperemesis Gravidarum".

Contact

Website: www.steunpunthg.nl

Mail: info@steunpunthg.nl

(Nederlands/Engels)



Fundația ZEHG face tot posibilul pentru a furniza informația curentă.

În cazul apariției simptomelor, consultați întodeauna medicul de familie sau moașa.

© Fundația ZEHG 2014 / Adina Caramidaru

