

-----PERSBERICHT-----

## VOOR EVEN NET ZO ZIJN ALS BIBI

Ernstige zwangerschapsmisselijkheid nog altijd niet begrepen

Op 6 december 2023 kondigde Bibi Breijman en Waylon aan weer in blijde verwachting te zijn. Aangezien zij pas zes weken zwanger is en alweer te maken heeft met extreme zwangerschapsmisselijkheid, is het nieuws naar buiten gebracht. Enkele duizenden zwangere vrouwen in Nederland zitten net als Bibi Breijman, niet op een roze wolk. Zij weten precies hoe Bibi, nu voor de derde keer zwanger, zich voelt. Ze lijden aan dezelfde zwangerschapsaandoening Hyperemesis Gravidarum (HG), letterlijk “zeer ernstige zwangerschapsmisselijkheid”. Bij vrouwen met HG is de zwangerschapsmisselijkheid zo erg dat ze tientallen keren per dag over moeten geven en/of nauwelijks kunnen eten en drinken.

*HG is een potentieel levensbedreigende zwangerschapsaandoening, gekenmerkt door gewichtsverlies, ondervoeding, uitdroging en verlies van functioneren in het dagelijks leven door extreme misselijkheid en/of braken, en kan op lange termijn gevolgen hebben voor de gezondheid van moeder en baby('s). Voorjaar 2024 wordt de landelijke richtlijn voor de behandeling van HG gelanceerd. Zolang die richtlijn er nog niet is kan het per arts en zelfs per ziekenhuis verschillen of een vrouw wel of geen diagnose HG krijgt en welke behandeling haar wordt aangeboden.*

### **Stichting ZEHG (Zwangerschapsmisselijkheid en Hyperemesis Gravidarum)**

De stichting stelt zich tot doel de bekendheid rond HG te vergroten en vrouwen en hun partners te ondersteunen. Patiënten, familieleden en andere betrokkenen kunnen op [www.zehg.nl](http://www.zehg.nl) terecht voor informatie over deze aandoening en op de Facebookpagina van de stichting en voor vrouwen in kwestie is er een besloten praatgroep met ruim 3900 leden. Aanleiding voor oprichting van de stichting is dat er binnen de medische zorg niet altijd goed gereageerd werd op deze ernstige aandoening en dat er regelmatig gedacht werd aan psychische oorzaken, zoals eigenlijk niet zwanger willen zijn. Dit wordt door vrouwen vaak als zeer kwetsend ervaren. Hoewel de stichting de afgelopen jaren al veel bereikt heeft, is er ook nog veel verbetering te behalen. Uit internationaal onderzoek blijken namelijk vooral fysieke oorzaken aan de aandoening ten grondslag te liggen. Ook lijkt het erop dat de ziekte een genetische oorsprong heeft.

-----EINDE PERSBERICHT-----

### **Noot voor de redactie:**

Voor meer informatie of voor persoonlijke verhalen van vrouwen met HG contact opnemen met: [media@zehg.nl](mailto:media@zehg.nl)

Onze website: [www.zehg.nl](http://www.zehg.nl)

Lid van Raad van Advies: Professor Rebecca Painter, hoogleraar Verloskunde en internationaal gerenommeerd onderzoekster op gebied van ondervoeding en HG: [pers@amc.nl](mailto:pers@amc.nl)