



# Stichting ZEFG

## VERANDERINGEN OP HET GEBIED VAN HG

De laatste jaren is er op het gebied van Hyperemesis Gravidarum (HG) veel veranderd. Er is, vergeleken met 10 of 15 jaar geleden, veel meer kennis beschikbaar over het ontstaan van HG, maar ook over de behandeling ervan. Er gaat al veel goed in de manier waarop zorgprofessionals omgaan met HG. Maar helaas is er ook nog ruimte voor verbetering. En daar werkt Stichting ZEFG graag aan mee, onder andere met het verstrekken van gratis informatiepakketten aan zorgprofessionals. Daarnaast tinnert ook verloskundige/coach/trainer Marjolein Houben aardig aan de weg. Zij geeft, in samenwerking met Stichting ZEFG, geaccrediteerde scholingen op het gebied van HG.

## SCHOLING

Afgelopen najaar woonde een van de bestuursleden van Stichting ZEFG zo'n nascholingsdag bij. Wat opviel, was dat de aanwezige zorgprofessionals weliswaar nog veel voor hen nieuwe informatie hoorden, maar dat ze ook echt welwillend waren om hun doen en laten aan te passen. Aan het eind van de dag was er zoveel meer bewustzijn van dat je als zorgprofessional echt het verschil kunt maken voor een zwangere met HG. Dat er echt wel dingen zijn die je kunt doen om die HG-zwangere een betere zwangerschapservaring te geven.

## DE MOEITE WAARD

Wat maakt deze nascholing nu zo de moeite waard om te volgen? Als zorgprofessional dien je op de hoogte te zijn van de nieuwste onderzoeksresultaten en behandelmethoden en die krijg je tijdens deze nascholing aangereikt. Aan het begin van de dag had het merendeel van de zorgprofessionals het idee dat ze voor HG-ers eigenlijk niet zoveel konden betekenen.

**Een eerstelijns verloskundige zei: "Ik kan zo'n vrouw eigenlijk alleen maar insturen naar het ziekenhuis."**

**Een andere verloskundige zei: "Ik voel me bij HG-ers altijd zo machteloos. Wat kan ik bij deze vrouwen nou betekenen..."**

Aan het eind van de dag hadden ze door alle informatie, ervaringsverhalen en opgedane kennis allemaal door dat een zorgprofessional wel degelijk een verschil kan maken. Door goed en empathisch te handelen, volgens de laatste inzichten en onderzoeksresultaten, kan hij of zij namelijk het verschil maken tussen een zwangerschap die wel of niet traumatiserend is voor een vrouw. Een zorgprofessional kan de zwangerschapservaring verbeteren.



## KANSRIJKE START

Uiteindelijk werkt dat natuurlijk ook door op hoe deze vrouw het ouderschap in gaat. Een HG zwangerschap heeft niet alleen effect op de moeder, maar ook op de baby. Al jarenlang wordt er gesproken over het project 'Kansrijke Start'. Door deze nascholing te volgen en de manier van denken en werken op sommige punten aan te passen, maakt een zorgprofessional deze kansrijke start mogelijk voor deze doelgroep. En als dat u nog niet voldoende overtuigt van het nut van deze nascholing... u krijgt er ook nog eens 6 punten Cat. A, een heerlijke lunch en een gezellige, ontspannen dag voor terug. De eerstvolgende nascholing staat gepland op [donderdag 6 juni 2024 in Castricum](#). En mocht uw agenda op die datum al gevuld staan: online de nascholing volgen, behoort ook tot de mogelijkheden, net als een in-company training met u en uw collega's.

